

**Учебный центр Общества с ограниченной ответственностью  
«Экспертно-образовательный центр «Безопасный труд»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор

ООО «Безопасный труд»

\_\_\_\_\_ Е.Н. Нагорная

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

М.П.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»

**г. Таганрог 2018 г.**

<b>Учебный центр ООО «Безопасный труд»</b>	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»	Страница 2 из 18

## 1. Общая характеристика программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте» (далее – программа) разработана Учебным центром Общества с ограниченной ответственностью «Экспертно-образовательный центр «Безопасный труд» (далее – Учебный центр ООО «Безопасный труд»).

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. № 155н.

**Категория обучающихся:** работники старше 18 лет с опытом работы на высоте более 1 года (рабочие, специалисты, руководители, например: мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте), выполняющие работы на высоте с применением любых средств подмащивания и (или) работы на высоте без средств подмащивания при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений менее 1,1 м

Содержание программы включает освоение 12 тем.

**Срок освоения программы** – 16 часов (включая время на сдачу экзамена).

Нормативный срок освоения программы при очной, очно-заочной форме обучения может составлять 2 дня по 8 часов в день или 4 дня по 4 часа в день.

При очно-заочной и заочной (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий) форме обучения допускается освоение программы по индивидуальному графику.

Информация о программе размещена на официальном сайте ООО «Безопасный труд» в сети «Интернет» – <http://experttrud.ru>

## 2. Цель реализации программы

Дать обучающимся необходимые компетенции по выполнению работы на высоте с использованием современных безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте № 155н.

## 3. Планируемые результаты освоения программы

В результате изучения курса обучающийся должен знать:

- основные государственные нормативные требования в сфере обеспечения безопасности и охраны труда при выполнении работ на высоте;
- современные безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- методы выявления опасностей, оценки и управления рисками при организации работ на высоте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях);
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы техники эвакуации и спасения работников с высоты;
- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

- порядок организации и содержания рабочих мест, средств коллективной защиты, ограждений и знаков безопасности;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- порядок проведения инспекции средства защиты от падения с высоты;
- правила оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Обучающийся должен:

- уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, организовывать спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего;
- обладать представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- уметь организовывать безопасное проведение работ;
- уметь осуществлять надзор за членами бригады;
- уметь инструктировать персонал;
- уметь применять средства защиты от падения с высоты, средства эвакуации;
- обладать практическими навыками осмотра средств защиты от падения с высоты.

**Учебный центр ООО «Безопасный труд»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по  
безопасности работ на высоте»

Страница  
4 из 18

**4. Учебный план**

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего час.	В том числе		Форма контроля
			теорет. занятия	практ. занятия	
1.	<b>Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-	
2.	<b>Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-	
3.	<b>Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	
3.1.	Назначение ответственных лиц	1	1	-	
3.2.	Системы безопасности для работы на высоте	1	1	-	
3.3.	Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	2	1	1	
4.	<b>Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	
5.	<b>Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-	
6.	<b>Безопасные методы и приемы выполнения работ. Эвакуация и спасение</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	
6.1	Безопасные методы и приемы выполнения работ	3	2	1	
6.2	Эвакуация и спасение	2	1	1	
7.	<b>Итоговый контроль</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	экзамен
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	

<b>Учебный центр ООО «Безопасный труд»</b>	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»	Страница 5 из 18

## **5. Рабочая программа**

### **Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ**

Правила по охране труда при работе на высоте.

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

### **Раздел 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

### **Раздел 3. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску**

#### **Тема 3.1. Назначение ответственных лиц**

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (ППР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя. Обязанности работника – члена бригады, назначаемого ответственным исполнителем работ.

#### **Тема 3.2. Системы безопасности для работы на высоте**

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Основы управления рисками.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

<b>Учебный центр ООО «Безопасный труд»</b>	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»	Страница 6 из 18

### **Тема 3.3. Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.**

Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон. Обеспечение безопасных условий работы на высоте. Зоны повышенной опасности.

Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Средства коллективной защиты. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

### **Раздел 4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты**

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты.

Требования к эксплуатации СИЗ.

Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ.

Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

### **Раздел 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему**

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана эвакуации и спасения.

Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника).

Системы спасения и эвакуации.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

<b>Учебный центр ООО «Безопасный труд»</b>	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»	Страница 7 из 18

## **Раздел 6. Безопасные методы и приемы выполнения работ. Эвакуация и спасение.**

### **Тема 6.1. Безопасные методы и приемы выполнения работ**

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.
2. Выбор систем безопасности для работы в зависимости от выполняемой задачи, высоты расположения рабочего места, внешних условий (метеосостояния, наличие хрупких поверхностей, режущих кромок, выступающих элементов, проводов, движущихся механизмов и т.д.).
3. Выбор систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
4. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок и выдерживаемых нагрузок.
5. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
6. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:
  - а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
  - б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);
  - в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);
  - г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
  - д) более трех точек – сложные системы.
7. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).
8. Анализ опасностей последовательного объединения анкерных устройств с объяснением области применения такого объединения. Показ иных схем использования разновысоких анкерных устройств (параллельное объединение с помощью каната, использование нижней анкерной точки для оттяжки и т.п.).
9. Использование несущих конструкций большого размера в качестве анкерной точки (защита канатов и конструкции, усиление углов, если конструкция обшита облицовкой).
10. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, незакрепленные концы ремней, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
11. Определение мест установки защитных, сигнальных и иных ограждений.
12. Определение мест установки знаков безопасности.
13. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
14. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
15. Организация работ при установке гибкой анкерной линии вдоль металлической балки.
16. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
17. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
18. Показ примера расчета свободного пространства и зависимости от используемых СИЗ (подбор СИЗ и систем безопасности для конкретных ситуаций).
19. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна

<b>Учебный центр ООО «Безопасный труд»</b>	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»	Страница 8 из 18

точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.

20. Приемы перемещения по лестницам с самостраховкой.

21. Показ примера подъема по лестнице, расположенной ближе 2 м от перепада по высоте. Определение высоты подъема по лестнице (суммарная высота лестницы и перепада).

22. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за анкерное устройство (выбор места расположения анкерного соединения, СИЗ, длины удерживающего стропа).

23. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.

24. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.

25. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона около 30°.

26. Защита канатов на перегибах, учет коэффициента удлинения каната и схем крепления.

27. Определение мест складирования материалов и оборудования (на плоской крыше, на наклонной крыше, закрепление, анкерные устройства для тяжелого оборудования и материалов и т.п.).

28. Подъем/спуск по столбам.

### **Тема 6.2. Эвакуация и спасение**

Обучающиеся разбиваются на подгруппы по 4 человека. Каждая подгруппа получает задание (ситуационную задачу) из предлагаемого перечня. Решение ситуационной задачи докладывается представителем подгруппы. После доклада проводится разбор решения задачи.

Предлагаемые ситуационные задачи:

1. Эвакуация работника, выполнявшего работы по внутренней окраске резервуара, имеющего входной люк сверху (работа в ограниченном пространстве).

2. Эвакуация работника, осуществлявшего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может).

3. Эвакуация работника, выполнявшего малярные работы с приставной лестницы и зависшего на тросе улавливателя втягивающегося типа. Работник без сознания.

4. Эвакуация работника, выполнявшего работы по очистке от снега на крыше лифтовой шахты (анкерные точки на крыше отсутствуют).

5. Эвакуация работника, поднимавшегося на опору (потеря сознания).

6. На полигоне показывается пример реализации плана эвакуации и спасения (зависание на металлоконструкции).

### **Раздел 7. Итоговый контроль**

Варианты проведения экзамена:

1) экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты или тесты с вопросами, на которые они должны ответить;

2) тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

### **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение**

Обучение осуществляется в форме лекции и практикума. Занятия по программе проводятся в помещениях, приспособленных для чтения лекций, оборудованных необходимыми техническими средствами для реализации учебного процесса.

При реализации программы осуществляется:

- использование в учебном процессе Правил по охране труда при работе на высоте, других

нормативных документов, устанавливающих требования к организации проведения работ на высоте повышенной опасности, документов и материалов, учитывающих потребности работодателей, специфику производственной деятельности организации-заказчика, инструкций по охране труда при выполнении работ на высоте;

- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий с применением электронных образовательных ресурсов, деловых и ролевых игр, анализ производственных ситуаций, психологических и иных тренингов, групповых дискуссий для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся;

- использование в учебном процессе учебно-материальной базы для проведения практических занятий обучающихся (перечень средств защиты от падения с высоты, средств эвакуации и спасения представлен в таблице 1).

Каждому обучающемуся должен выдаваться один комплект нормативных документов в электронном виде. Перечень нормативных документов, рекомендуемых при изучении программы, приведен в разделе 12 программы.

Учебный центр ООО «Безопасный труд» располагает соответствующей материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных учебным планом. Перечень основного оборудования, средств защиты от падения с высоты, средств эвакуации и спасения представлен в таблице 1.

Реализация программы обучения осуществляется учебным центром на государственном языке Российской Федерации (русском языке).

<b>Учебный центр ООО «Безопасный труд»</b>	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»	Страница 10 из 18

Таблица 1

**Перечень основного оборудования, средств защиты от падения с высоты и  
средств эвакуации и спасения**

№ п/п	Наименование	Количество (шт.)
1.	Штанга алюминиевая телескопическая	1
2.	Строп стальной - анкерное устройство «С10е»	1
3.	Карабин крюк «STL 640»	1
4.	Привязь «Высота 043»	1
5.	Привязь «Универсал монтаж»	1
6.	Строп веревочный двойной регулируемый с амортизатором «aB22p»	1
7.	Строп веревочный одинарный с регулятором длины ползункового типа «B11y»	1
8.	Строп стальной одинарный «С10»	1
9.	Средство защиты ползункового типа для ГАЛ – «Лайнблок» разъемный	1
10.	Зажим на гибкой анкерной линии (10 м)	1
11.	Гибкая анкерная линия «АнкерЛайн» (10 м)	1
12.	Гибкая анкерная линия «Высота V2 11» (50 м)	1
13.	Карабин «Стальной Овал» с муфтой («Vento»)	5
14.	Карабин «Стальной универсальный» с муфтой	5
15.	Спусковое устройство «АнтиПаник»	1
16.	Зажим «Промальп» для веревок 8-12 мм	1
17.	Блок-ролик одинарный (дюраль) с подшипником	2
18.	Комплект роликов для прохождения перегиба	1
19.	Петля анкерная «Люкс» 100 см, 150 см, 200 см, 250 см	8
20.	Блокирующее инерционное устройство втягивающего типа «НВ-03»	1
21.	Каска промышленная «Master» желтая	1
22.	Шлямбурное ухо оцинковка д.12 мм	2
23.	Шлямбурное ухо с кольцом д.12 мм оцинковка	2
24.	Шлямбурный анкер оцинковка д.12 мм	2
25.	Протектор для веревки стандартный	1
26.	Протектор для веревки увеличенный	1
27.	Тренога спасательная ПИРАМИДА-УЛ	1

<b>Учебный центр ООО «Безопасный труд»</b>	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»	Страница 11 из 18

## **7. Кадровые условия**

Реализация программы обучения должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее образование и прошедшими обучение на 3 группу по безопасности работ на высоте и повышение квалификации по программе, соответствующей профилю преподаваемого курса.

## **8. Календарный учебный график**

Календарный учебный график представлен в форме расписания занятий при наборе группы на обучение.

## **9. Оценка качества освоения программы**

Оценка качества освоения программы включает текущий и итоговый контроль.

Текущий контроль проводится в виде индивидуального опроса по результатам выполнения заданий на практических занятиях.

Итоговая аттестация (итоговый контроль знаний) проводится по результатам освоения всей программы в форме экзамена совмещенного с проверкой знаний. На экзамене обучающемуся выдается 1 билет или 1 тест в соответствии с образцами приведенными в разделе 11 программы.

По результатам экзамена выставляются отметки по двухбалльной системе («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено»)).

Отметка «неудовлетворительно» («не зачтено») выставляется обучающемуся, не показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой, ответившему на 50% и менее вопросов, содержащихся в билете или тесте.

Отметку «удовлетворительно» («зачтено») заслуживает обучающийся, показавший освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой, выполнивший практические задания, ответивший на более чем 50% вопросов, содержащихся в билете.

Отметки «зачтено», «удовлетворительно» относятся к успешным, отметки «не зачтено», «неудовлетворительно» – к неудовлетворительным результатам.

Экзамен проводится аттестационными комиссиями, создаваемыми приказом генерального директора ООО «Безопасный труд». Состав аттестационных комиссий формируется из специалистов и руководителей, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

К экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой.

## **10. Документы об обучении**

Лицам, успешно освоившим программу, успешно сдавшим экзамен, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте.

**Образец удостоверения о допуске к работам на высоте**  
(выполняется ламинированным, размер 90 x 60 мм)

Лицевая сторона удостоверения

Общество с ограниченной ответственностью «Экспертно-образовательный центр «Безопасный труд»	
наименование организации, проводящей обучение и выдавшей удостоверение	
УДОСТОВЕРЕНИЕ № ...	
Фото  3x4	Фамилия _____
	Имя _____
	Отчество (при наличии) _____
	_____ профессия, должность
_____ (организация)	
Дата выдачи ___. __. 201__.	Действительно до ___. __. 20__.
Личная подпись _____	_____

Оборотная сторона удостоверения:

Прошел(ла):	
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;	
- стажировку продолжительностью _____ количество рабочих дней (смен)	
Решением аттестационной комиссии	
<u>Может быть допущен(а) к работе</u>	
(наименование работ)	
_____ группа по безопасности работ на высоте	
Основание: протокол № .....от..... 201 .. г.	
Руководитель организации, выдавшей удостоверение	ФИО
_____ (подпись)	
М.П.	

<b>Учебный центр ООО «Безопасный труд»</b>	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»	Страница 13 из 18

## 11. Оценочные материалы

Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (для работников 2 группы по безопасности работ на высоте):

### Билет № 1

1. На кого распространяется действие Правил?
2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ним.
3. Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?

### Билет № 2

1. Что относится к работе на высоте?
2. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
3. В каких случаях возможно применение систем канатного доступа?

### Билет № 3

1. Требования к работнику, допускаемому к работе на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Назначение и требования безопасности к системам позиционирования.

### Билет № 4

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Обязанность работодателя по обеспечению наличия ограждений и иных защитных устройств, определения границ опасных зон. Допускается ли проведение работ на высоте при невозможности установки ограждений?
3. Каковы правила хранения синтетических канатов и строп?

### Билет № 5

1. Кто относится к работникам 1 группы по безопасности? Требования к ним.
2. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче?
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

### Билет № 6

1. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

### Билет № 7

1. Кто относится к работникам 2 группы по безопасности? Требования к ним.
2. Кем проводится осмотр рабочего места и на что необходимо обратить внимание и что учесть при осмотре?
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

**Билет № 8**

1. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

**Билет № 9**

1. Содержание плана эвакуации и спасения.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

**Билет № 10**

1. Требования к ответственному исполнителю работ и его обязанности.
2. Требования к страховочным системам.
3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ.

**Билет № 11**

1. Повторный допуск в последующие смены.
2. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?
3. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения ТС.

**Билет № 12**

1. Порядок перевода бригады на другое рабочее место.
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

**Билет № 13**

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

**Билет № 14**

1. Оформление приема лесов к эксплуатации.
2. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
3. Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.

**Билет №15**

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
2. Организация массового прохода вблизи средств подмащивания.
3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

**Билет № 16**

1. В каких случаях разрешено применять несертифицированные для данного вида работ СИЗ от падения с высоты?
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

**Билет № 17**

1. Действия ответственного исполнителя при обнаружении нарушений безопасности или выявления опасностей, не предусмотренных ППР.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

**Билет № 18**

1. Обязанности должностных лиц после завершения работ.
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Что дополнительно отражается в ППР на монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?

**Билет № 19**

1. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности на высоте?
2. Действия ответственного исполнителя при перерывах в работе на протяжении рабочей смены.
3. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп, в том числе и грузоподъемных механизмов.

**Билет № 20**

1. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

<b>Учебный центр ООО «Безопасный труд»</b>	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»	Страница 16 из 18

## Тест

### Экзаменационные вопросы для проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников 2 группы

Место работы обучающегося \_\_\_\_\_

Дата проведения экзамена \_\_\_\_\_

Учебная группа \_\_\_\_\_

№ п/п	Вопросы билета	Варианты ответов на вопросы по билету		
		№ варианта ответа	Предлагаемые варианты ответа	Выбранный вариант ответа (отметить)
1	2	3		
1	На кого распространяется действие Правил по охране труда при работе на высоте? (п. 1)	1	На работников и работодателей – юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.	
		2	На работодателей - юридических и физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями.	
		3	Только на работников.	
2	В какие сроки проводятся динамические и статистические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях? (п. 95)	1	В эксплуатирующих организациях испытания СИЗ не проводятся.	
		2	1 раз в 2 года	
		3	1 раз в 5 лет	
3	В каких случаях обязательно используются страховочные системы обеспечения безопасности работ на высоте? (п. 104)	1	При выполнении работ на высоте в случае выявления по результатам осмотра рабочего места риска падения ниже точки опоры работника, потерявшего контакт с опорной поверхностью.	
		2	Во всех случаях выполнения работ на высоте более 1,8 м.	
		3	Во всех случаях выполнения работ на любой высоте с применением лесов и подмостей.	
4	Какие работы относятся к работам на высоте? (п. 3)	1	Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более.	
		2	Когда работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75.	
		3	Когда работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м.	
		4	Когда существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.	
		5	Ответы в пп. 1, 2, 3, 4.	
5	Какие требования установлены к использованию защитных	1	Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем.	

**Учебный центр ООО «Безопасный труд»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по  
безопасности работ на высоте»

Страница  
17 из 18

	<b>каска для работников, выполняющих работы на высоте? (п. 111)</b>	2	Работники, выполняющие работы на высоте, не обязаны пользоваться защитными касками	
		3	Особых требований нет.	
<b>6</b>	<b>Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте? (п. 86)</b>	<b>1</b>	Удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.	
		<b>2</b>	Анкерные линии, системы канатного доступа.	
		<b>3</b>	Каски, стропы, карабины, страховочные привязи.	
<b>7</b>	<b>Требования к инструментам, инвентарю, приспособлениям и материалам, применяемым на высоте? (п. 173)</b>	1	Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.	
		2	Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 15 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.	
		3	Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 12 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.	
<b>8</b>	<b>В каком случае (при каком условии) допускаются к эксплуатации леса высотой до 4 м? (п. 70)</b>	1	После осмотра лесов и подмостей руководителем.	
		2	После их приемки ответственным за организацию и безопасное проведение работ на высоте.	
		3	После их приемки руководителем работ с отметкой в журнале приема и осмотра лесов и подмостей.	
<b>9</b>	<b>Какие требования к работнику, допускаемому к работе на высоте? (пп. 5-8)</b>	1	К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.	
		2	Работники, прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.	
		3	Работники, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ и подтвержденную документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.	
		4	Работники допускаются к работе на высоте после проведения: инструктажей по охране труда; обучения безопасным методам и приемам выполнения работ; обучения и проверки знаний требований охраны труда.	
		5	Ответы в пп. 1, 2, 3, 4	
<b>10</b>	<b>Какие предъявляются требования к анкерному устройству удерживающих систем, систем позиционирования и страховочных систем? (пп. 100, 101)</b>	1	Анкерное устройство удерживающих систем и систем позиционирования является пригодным, если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 13,3 кН. Анкерное устройство страховочных систем для одного работника, является пригодным, если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 22 кН.	
		2	Анкерное устройство удерживающих систем и систем позиционирования является пригодным, если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 1,3 кН. Анкерное устройство страховочных систем для одного работника является пригодным, если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 2,2 кН	
		3	Анкерное устройство удерживающих систем и систем позиционирования является пригодным, если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 133 кН. Анкерное устройство страховочных систем для одного работника является пригодным, если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 220 кН.	

Обучающийся \_\_\_\_\_

Результат проверки знаний (экзамена) \_\_\_\_\_

Преподаватель \_\_\_\_\_

<b>Учебный центр ООО «Безопасный труд»</b>	
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы по безопасности работ на высоте»	Страница 18 из 18

## 12. Основные нормативные документы, рекомендуемые при изучении программы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (рег. № 33990 от 5 сентября 2014 г.).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н).
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

## 13. Составитель программы

Старший преподаватель

Гуляков С.М.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.